

INSTITUT SUZUKI MONTRÉAL 2019

Menu “Boîte à lunch” / *Box Lunch Menu*

Il faut réserver à l’avance. / *Must be reserved in advance.*

lundi au vendredi, livré à 11h30

14\$ par personne, livraison et taxes incluses

Monday to Friday, delivered at 11:30 a.m.

\$14 per person, delivery & taxes included

Veillez indiquer le nombre de dîners que vous désirez réserver sur un des formulaires d'inscription de votre famille. Veuillez nous envoyer vos choix par courriel. N’oubliez pas d’indiquer si vous voulez l’option régulière ou végétarienne. **Notez: Nous ne pouvons pas garantir que les dîners seront exempts d’allergènes.**

Please indicate how many lunches you wish to reserve on one of your family's registration forms. Send in choices by email. Remember to indicate if you want the regular or vegetarian option.

Please note: We cannot guarantee that the lunches will be exempt of allergens.

lundi 22 juillet Monday, July 22	Rouleaux de printemps aux crevettes de Matane et pamplemousse ou option végétarienne: Rouleaux de printemps aux légumes et graines torréfiées. Salade du jardin avec vinaigrette asiatique. Pain aux bananes et cardamome.	Matane Shrimp and Grapefruit Spring Rolls or Vegetarian Option: Spring Rolls with Vegetables and Roasted Seeds Garden Salad with Asian Vinaigrette Banana and Cardamom Loaf
mardi 23 juillet Tuesday, July 23	Wrap tropicana au poulet ou option végétarienne: Wrap tropicana à l’avocat Salade carottes, raisin frais et coriandre Biscuits sablés	Chicken Tropicana Wrap or Vegetarian Option: Avocado Tropicana Wrap Carrot, Grape and Cilantro Salad Shortbread Cookies
mercredi 24 juillet Wednesday, July 24	Pizza froide à la grecque (végétarien, avec fromage) Roquette et huile vierge aux tomates séchées. Croustade aux pommes	Cold Greek Pizza (Vegetarian, with Cheese) Arugula with Sundried Tomato Vinaigrette Apple Crisp
jeudi 25 juillet Thursday, July 25	Taboulé accompagné de saumon grillé ou option végétarienne: Taboulé accompagné de tofu mariné et grillé aux herbes fraîches. Gâteau lime et pavot	Taboule with Grilled Salmon or Vegetarian Option: Taboule with Herbed, Marinated Grilled Tofu Lime and Poppy Seed Cake
vendredi 26 juillet Friday, July 26	Wrap César au poulet et Bacon ou option végétarienne: Wrap aux légumes grillés et hummus Salade du jardin, vinaigrette à l’échalotte rôtie Brownies	Chicken and Bacon Caesar Wrap or Vegetarian Option: Grilled Vegetable and Hummus Wrap Garden Salad with Roasted Shallot Vinaigrette Brownies