

## INSTITUT SUZUKI MONTRÉAL 2018

### Menus "Boîte à lunch" / *Box Lunch Menus*

Livrés au CEGEP Marie-Victorin, du lundi au vendredi, à 11h30  
*Delivered by 11:30 a.m. to Marie-Victorin College*

12 \$ par personne, livraison et taxes incluses  
\$ 12 per person, delivery & taxes included

Fourchette de plastique et serviettes incluses  
*Plastic Fork & Napkins Included*

Veillez envoyer vos choix de dîners par courriel à  
[info@suzukimontreal.org](mailto:info@suzukimontreal.org) et envoyer le paiement complet avant le 16  
juillet.

*Please send an email to [info@suzukimontreal.org](mailto:info@suzukimontreal.org) indicating which  
lunches you wish to reserve and send in payment before July 16<sup>th</sup>.*

#### **Mode de paiement / *Methods of payment:***

Vous pouvez envoyer un chèque au nom de **Institut de l'éducation du talent** à l'adresse ci-dessous ou envoyer un virement INTERAC à  
[info@suzukimontreal.org](mailto:info@suzukimontreal.org)

*You may send a cheque made out to **Institut de l'éducation du talent** to  
the address below or send an INTERAC tranfer to  
[info@suzukimontreal.org](mailto:info@suzukimontreal.org)*

Institut de l'éducation du talent  
371 Lamoureux  
Ste-Julie, QC  
J3E 1H1

## Menus « Boîte à Lunch » / *Box Lunch Menus*

<p><b>lundi 23 juillet</b>                  Salade fusilli au pesto avec légumes grillés et poulet                  Option végétalienne: tofu au lieu du poulet                  Salade grecque                  Salade de fruits</p>	<p><b>Monday, July 23rd</b>                  Fusilli Pesto Salad with Grilled Veggies and Chicken                  Vegan Option : Tofu instead of Chicken                  Greek Salad                  Fresh Fruit Salad</p>
<p><b>mardi 24 juillet</b>                  Salade au riz paella avec pois chiches, graines de citrouilles et canneberges                  Salade orientale                  Carrés aux dates</p>	<p><b>Tuesday, July 24<sup>th</sup></b>                  Paella Rice Salad with Chickpeas, Pumpkin Seeds and Cranberries                  Oriental Salad                  Date Squares</p>
<p><b>mercredi 25 juillet</b>                  Sandwich « deli » à la salade de poulet                  Option végétalienne: « Wrap » aux légumes et au houmous                  Crudités                  Biscuits à l'avoine</p>	<p><b>Wednesday, July 25th</b>                  Chicken Salad Deli Sandwich                  Vegan Option: Hummus Wrap with Veggies                  Crudites                  Oatmeal Cookies</p>
<p><b>jeudi 26 juillet</b>                  Frittata épinards-feta: quiche sans croûte                  Salade aux patates rouges                  Brownies au fudge</p>	<p><b>Thursday July 26<sup>th</sup></b>                  Spinach-Feta Frittata: Crustless Quiche                  Red Potato Salad                  Fudge Brownies</p>
<p><b>vendredi 27 juillet</b>                  Wrap à la dinde et au fromage suisse                  Option végétalienne : Salade au quinoa avec haricots edamame et légumes                  Salade du chef                  Carrés « Key Lime »</p>	<p><b>Friday, July 27<sup>th</sup></b>                  Turkey &amp; Swiss Wrap                  Vegan Option: Quinoa Salad with Edamame Beans and Veggies                  Chef's Salad                  Key Lime Squares</p>